

SPRAWOZDANIE **z działalności Ośrodka Pomocy Społecznej w Różaniu w 2022 roku.**



Ośrodek Pomocy Społecznej w Różaniu, podobnie jak w latach poprzednich, również w 2022 r. realizował zadania określone w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej. W ustawie tej podzielono zadania na:

- 1) zadania własne gminy o charakterze obowiązkowym,
- 2) zadania z zakresu administracji rządowej realizowane przez gminę, czyli tzw. zadania zlecone.

W 2022 roku zadania ustawowe i zadania podejmowane z własnej inicjatywy Ośrodka Pomocy Społecznej realizował zespół pracowników w składzie:

- kierownik - 1 osoba,
- główny księgowy- 1 osoba,
- pracownicy socjalni – 3 osoby,
- starszy administrator ds. świadczeń rodzinnych i alimentacyjnych – 1 osoba,
- terapeuta – 2 osoby,
- pielęgniarki – 2 osoby,
- opiekunki środowiskowe – 6 osób,
- opiekun osób starszych – 1 osoba,
- specjalista pracy z rodziną – 2 osoby,
- asystent rodziny – 1 osoba,

Wszystkie zadania planowe, zarówno w formie świadczeń pieniężnych, jak również świadczeń niepieniężnych, zrealizowano w sposób zadowalający. Zakres i rozmiar tych świadczeń przedstawiono również w układzie tabelarycznym.

ŚWIADCZENIA PIENIĘŻNE
z pomocy społecznej wypłacone przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Różanie w 2022 roku

Lp.	Rodzaj świadczenia	Liczba świadczeniobiorców	Liczba świadczeń	Koszt świadczeń (zł)
1	2	3	4	5
1.	Zasiłek stały	35	353	222.358,88
2.	Zasiłek okresowy	11	46	15.957,23
3.	Zasiłek celowy	30	52	16.550,00
4.	Specjalny zasiłek celowy	55	100	27.920,00
5.	Zasiłek i pożyczka na ekonomiczne usamodzielnienie	0	0	0
	Razem	131	551	282.786,11

ŚWIADCZENIA NIEPIENIĘŻNE
z pomocy społecznej zrealizowane przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Różanie w 2022 r.

Lp.	Rodzaj świadczenia	Liczba świadczeniobiorców	Liczba świadczeń	Koszt świadczeń (zł)
1	2	3	4	5
1.	Praca socjalna	272	x	x
2.	Bilet kredytowy	0	0	0
3.	Składki na ubezpieczenie zdrowotne	32	313	18.563,00
4.	Składki na ubezpieczenie społeczne	0	0	0
5.	Pomoc rzeczowa, w tym na ekonomiczne usamodzielnienie	0	0	0
6.	Sprawienie pogrzebu	0	0	0
7.	Poradnictwo specjalistyczne	0	0	0
8.	Interwencja kryzysowa	0	0	0
9.	Schronienie	0	0	0

10.	Posiłek	155	7145	124.135,00
11.	Niezbędne ubranie	0	0	0
12.	Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania	30	7512	297.875,56
13.	Mieszkanie chronione	0	0	0
14.	Specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania dla osób z zaburzeniami psychicznymi	24	4920	293.311,00
15.	Pobyt i usługi w domu pomocy społecznej	9	97	285.342,10
16.	Dodatek mieszkaniowy	39	319	77.414,10
17.	Dodatek energetyczny	11	32	493,66
	Razem	572	20338	1.097.134,42

Powtarzającym się od lat problemem są tzw. rodziny dysfunkcyjne, w których notuje się takie nieprawidłowości, jak zaniedbania w sprawowaniu władzy rodzicielskiej, alkoholizm, przemoc w rodzinie bądź fakt samotnego wychowania dziecka. Jak wskazuje powyższa tabela na przestrzeni 2021 i 2022 roku nastąpił znaczny wzrost w liczbie osób, które otrzymują pomoc w formie dodatku mieszkaniowego, zasiłku celowego specjalnego oraz opłacaniu pobytu w domu pomocy społecznej, pozostałe pozycje są porównywalne.

W rodzinach tych ustawicznie prowadzona jest praca socjalna, ale z różnym powodzeniem. W sytuacji krytycznej OPS zawiadamia sąd rodzinny o rażących zaniedbaniach w wykonywaniu władzy rodzicielskiej, prosi sąd o wgląd w sytuację tej rodziny i wnioskuje o wydanie odpowiednich zarządzeń.

DODATEK OSŁONOWY, WĘGLOWY, CIEPLNY, ELEKTRYCZNY

W zawiązku z rosnącymi cenami, energii, gazu, żywności, Ośrodek Pomocy Społecznej w Róźnie realizował szereg różnego rodzaju nowych świadczeń na rzecz mieszkańców Gminy. Jedną z form wsparcia, którą wprowadziła ustawa z dnia 17 grudnia 2021 r. był dodatek osłonowy.

Dla gospodarstw domowych których przeciętne miesięczne dochody nie przekraczają 2100 zł w gospodarstwie jednoosobowym albo 1500 zł na osobę w gospodarstwie wieloosobowym można było otrzymać dodatek osłonowy w wysokości:

Rodzaj gospodarstwa	Dodatek osłonowy podstawowy	Dodatek osłonowy podwyższony*	Kryterium dochodowe na osobę w rodzinie
Jednoosobowe gospodarstwo domowe	400	500	2100
Gospodarstwo 2-3 osobowe	600	750	1500
Gospodarstwo 4-5 osobowe	850	1062,50	
Gospodarstwo 6 i więcej osobowe	1150	1437,50	

*Wysokość dodatku osłonowego zależna była od źródła ogrzewania, o podwyższony dodatek mogli ubiegać się świadczeniobiorcy ogrzewający swoje domy/mieszkania kotłem na paliwo stałe, kominkiem, koza, ogrzewaczem powietrza, trzonem kuchennym, piecokuchnią, kuchnią węglową lub piecem kaflowym na paliwo stałe, zasilanym węglem lub paliwami węglopochodnymi.

W roku 2022 Ośrodek Pomocy Społecznej wypłacił **dodatek osłonowy** zgodnie z poniższą tabelą :

	Liczba gospodarstw domowych	Dodatek osłonowy podstawowy	Dodatek osłonowy podwyższony*
Jednoosobowe gospodarstwo domowe	256	47.363,39	66.316,92
Gospodarstwo 2-3 osobowe	266	59.426,31	112.894,02
Gospodarstwo 4-5 osobowe	189	66.968,94	108.693,74
Gospodarstwo 6 i więcej osobowe	15	5750,00	14.236,51
Łącznie:	726	179.508,64	302.141,19
			481.649,83

Kolejnym nowym świadczeniem, które w 2022 roku realizował Ośrodek Pomocy Społecznej był **dodatek węglowy**. Dodatek ten został wprowadzony ustawą z dnia 5 sierpnia 2022 r. o dodatku węglowym. Powyższy dodatek przysługiwał gospodarstwom domowym, których główne źródło ogrzewania stanowią: kocioł na paliwo stałe, kominek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia, kuchnia węglowa lub piec kaflowy na paliwo stałe –

zasilane węglem kamiennym, brykietem lub pelletem, zawierającymi co najmniej 85% węgla kamiennego. Ustawa wprowadzająca ten rodzaj pomocy była wielokrotnie nowelizowana i zmieniana. Pomoć była udzielana niezależnie od kryterium dochodowego, natomiast warunkowana wpisem lub zgłoszeniem źródła ogrzewania do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków. Wnioski należało składać do 30.11.2022 r.

Jednorazowy dodatek węglowy w wysokości 3.000,00zł otrzymało 1055 gospodarstw domowych, na co wydatkowano środki w wysokości 3.165.000,00 zł (środki z budżetu państwa).

W 2022 roku pozostałe gospodarstwa domowe dla których główne źródło ciepła zasilane jest: pelletem drzewnym, drewnem kawałkowym lub innym rodzajem biomasy albo skroplonym gazem LPG albo olejem opałowym uzyskały również możliwość wnioskowania o jednorazowe świadczenie pieniężne wypłacane dla gospodarstw domowych, tzw. dodatek ciepłny. Dodatek ten podobnie jak węglowy nie był zależny od kryterium dochodowego a jedynie od wpisu bądź zgłoszenia w CEEB. Składanie wniosków miało miejsce również do dnia 30 listopada 2022 r. Kwoty dodatku ciepłnego przedstawiały się następująco:

- **3 000 zł** – w przypadku gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł na paliwo stałe zasilany peletem drzewnym lub innym rodzajem biomasy, z wyłączeniem drewna kawałkowego,
- **1 000 zł** – w przypadku gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł na paliwo stałe, kominek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia albo piec kaflowy, zasilane drewnem kawałkowym,
- **500 złotych** – w przypadku gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł gazowy zasilany skroplonym gazem LPG,
- **2 000 złotych** – w przypadku gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł olejowy.

Kwoty wypłat dodatku ciepłnego przedstawia poniższa tabela:

Rodzaj źródła zasilania kotła:	Liczba gospodarstw domowych	Środki wydatkowane (z budżetu państwa)
Pellet lub inny rodzaj biomasy	104	312 000,00
Drewno kawałkowe	141	141 000,00
Gaz LPG	44	22 000,00
Olej	26	52 000,00
Łącznie:	315	527 000,00

Dodatek elektryczny przysługuje odbiorcy energii elektrycznej, którego główne źródło ogrzewania zasilane jest **energiją elektryczną** (np. piec akumulacyjny, pompa ciepła).

Warunkiem otrzymania dodatku było uzyskanie wpisu lub zgłoszenie źródła ogrzewania do CEEB do 11 sierpnia 2022 r.

Gospodarstwa domowe posiadające mikroinstalacje OZE, które ogrzewają się głównie energią elektryczną nie kwalifikują się do otrzymania dodatku elektrycznego. Wnioski można było składać od dnia 1 grudnia 2022r. do 1 lutego 2023 r.

Wysokość dodatków wynosi:

- 1 000 zł – dla gospodarstw domowych zużywających do 5 MWh rocznie;
- 1 500 zł – dla gospodarstw domowych zużywających powyżej 5 MWh rocznie – warunkiem jest załączenie potwierdzenia przekroczenia 5 MWh wysokości rocznego zużycia za 2021 r. (roczne rozliczenie z sprzedawcą energii lub zaświadczenie wydane przez tego sprzedawcę).

Świadczenie zostało wypłacone dla niżej wskazanych świadczeniobiorców:

Kwota podstawowa 1000,00zł – dla 1 gospodarstw domowych

Kwota podwyższona 1500,00zł - dla 9 gospodarstw domowych

PRZEMOC W RODZINIE

W ostatnich latach narasta problem przemocy w rodzinie. W 2022 roku, zgodnie z informacją Kierownika Posterunku Policji w Róźnie, na terenie gminy Różan funkcjonariusze Policji przeprowadzili 137 interwencji domowych, podczas których założono 7 Niebieskich Kart. Ponadto Ośrodek Pomocy Społecznej przekazał do prowadzenia przez Posterunek Policji 1 Niebieską Kartę. Rodziny te zostały objęte nadzorem Policji oraz pracą socjalną prowadzoną przez pracowników socjalnych OPS w swoich rejonach działania.

Z analizy dotychczas zgromadzonych informacji i dokumentów wynika, że zakładanie Niebieskich Kart jest celowe, a często nawet niezbędne w tych rodzinach, w których dotychczasowe interwencje Policji i innych instytucji nie przynosiły oczekiwanych efektów. Przyczyną takich działań jest głównie nadużywanie alkoholu w sposób problemowy przez sprawcę przemocy.

Dobrze oceniamy współpracę z miejscową Policją w tym zakresie. Wspólne, niezapowiedziane wizyty w rodzinach dysfunkcyjnych, przeprowadzane często w godzinach wieczornych, przynoszą oczekiwane, pozytywne efekty. Domownicy muszą liczyć się z tym, że pracownicy socjalni mogą ich odwiedzić nie tylko w godzinach pracy urzędu, ale również poza tymi godzinami, co wpływa dyscyplinująco na ich zachowania.

Osoby doznające przemocy mogą korzystać z poradnictwa specjalistycznego (prawnego, psychologicznego i rodzinnego) a także terapii w poradni Rodzinnej w Makowie Mazowieckim. Problemem dotychczas nierozwiązanym jest brak w powiecie makowskim ośrodka terapeutycznego dla osób stosujących przemoc.

Rośnie liczba rodziców, którzy nie są gotowi zrezygnować ze swoich potrzeb i oczekiwań na rzecz własnych dzieci, a ich chęć naśladowania zachowań jakie widzą i przyswajają z Internetu źle wpływa na prawdziwe życie, ludzie zaczynają gubić się w zwykłej rzeczywistości.

Współpraca z sądem jest bardzo trudna, gdyż Ośrodek występując z wnioskami dotyczącymi rodziny nie otrzymuje informacji zwrotnej. Ponadto w działaniach Sądu daje się zauważyć przewlekłość postępowań, która w sposób bardzo negatywny odbija się na bieżących działaniach Ośrodka Pomocy Społecznej.

W 2021 r. w Gminie Różan podjęto 3 uchwały, które w założeniach mają usprawnienie funkcjonowania służb pomocowych pracujących z rodziną.

- 1) uchwała Nr XXIX.187.2021 Rady Miejskiej w Różanie z dnia 07 czerwca 2021 r. w sprawie uchwalenia Programu Wspierania Rodziny w Gminie Różan na lata 2021-2023,
- 2) uchwała Nr XXXVI.231.2021 Rady Miejskiej w Różanie z dnia 17 grudnia 2021 r. w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2021-2026.
- 3) uchwała Nr XXXVII.238.2021 Rady Miejskiej w Różanie z dnia 30 grudnia 2021 r. w sprawie przyjęcia Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Różan na lata 2021 – 2030.

Zarządzeniem Nr 18/2011 Burmistrza Gminy Różan z dnia 31 maja 2011 roku powołano Gminny Zespół Interdyscyplinarny, który realizuje zadania określone w Gminnym Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie.

Skład zespołu był już kilka razy zmieniany. Sprawozdanie zbiorcze z realizacji zadań określonych w programie na 2022 rok stanowi odrębny dokument. Praca w Zespole jest nieodpłatna, wykonywana w ramach obowiązków służbowych pracownika oddelegowanego przez pracodawcę.

USŁUGI OPIEKUŃCZE, SPECJALISTYCZNE USŁUGI OPIEKUŃCZE DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI

Zgodnie z art. 50 ust. 1 i ust. 2 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (tj. Dz.U. z 2020r., poz. 1876 z późn. zm.), osobie samotnej, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn, wymaga pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona oraz osobie, która wymaga pomocy innych osób a rodzina nie może takiej pomocy zapewnić, przysługuje pomoc w formie usług opiekuńczych lub specjalistycznych usług opiekuńczych.

Zapotrzebowanie na usługi opiekuńcze w naszej gminie jest nadal duże. Dzięki pomocy w formie usług opiekuńczych umożliwiamy wsparcie i pozostanie w środowisku naturalnym (bez konieczności umieszczenia w DPS) osobom częściowo zależnym, które nie mają osób bliskich lub te osoby mieszkają poza gminą i nie są w stanie bezpośrednio zajmować się rodzicami, dziadkami. W 2022 roku standardowymi usługami opiekuńczymi w miejscu zamieszkania objęliśmy 30 osób w wieku starszym. Realizację tego zadania, w takim rozmiarze, umożliwiało nam zatrudnienie średnio w roku 6 opiekunek, finansowane głównie ze środków własnych i w ramach zatrudnienia subsydiowanego z PUP.

W 2022 roku specjalistycznymi usługami opiekuńczymi obejmowaliśmy 24 osoby. Jest to ogromne wsparcie dla rodzin dotkniętych tym problemem. Zadanie to realizowało 3 pracowników (2 pielęgniarki i 1 terapeuta).

Problemem, który istnieje od dawna i jest bardzo trudnym do rozwiązania przez gminę są osoby chore psychicznie, które po opuszczeniu szpitala psychiatrycznego nie chcą korzystać z usług specjalistycznych, nie chcą nawet przyjmować systematycznie leków. Wiele osób chorych psychicznie nie jest zdiagnozowanych, a rodziny tych osób nie chcą współpracować z pracownikami Pomocy Społecznej by im pomóc. Osoby z zaburzeniami psychicznymi stwarzają jednocześnie poważne zagrożenie w środowisku, w którym przebywają. Szpitale psychiatryczne i sądy odmawiają współpracy z OPS.

Obserwujemy wzrastającą liczbę osób niepełnosprawnych. Nie mamy jednak pełnej informacji w tym zakresie. Z posiadanej dokumentacji wynika, że zasiłki pielęgnacyjne pobiera 120 osób, w tym 21 osób stanowią dzieci. Są to osoby z orzeczoną i udokumentowaną niepełnosprawnością. Rodzice większości tych dzieci nie informują dyrekcji przedszkola lub szkoły, że ich dziecko ma orzeczoną niepełnosprawność. Z tego powodu wynikają duże rozbieżności w statystyce.

Osoby pełnoletnie z orzeczeniem niepełnosprawności, w stopniu, co najmniej umiarkowanym (dawniej II grupa inwalidzka), nieposiadające dochodu, otrzymują zasiłek stały w wysokości 719,00 zł miesięcznie. W 2022 roku w grupie tej było 35 osób, w tym 4 osoby w rodzinie i 31 osób samotnych. Osoby te są często źle postrzegane w środowisku lokalnym ze względu na ich naganny tryb życia. Jednak zasiłek stały to świadczenie obligatoryjne, którego nie można odmówić.

Z naszego rozeznania wynika, że jest znaczna liczba osób niepełnosprawnych, nawet z widocznym kalectwem, które nie posiadają orzeczenia o niepełnosprawności, ponieważ się tego wstydzą i nie występują o takie orzeczenie.

ŚWIADCZENIA RODZINNE, DODATKI I FUNDUSZ ALIMENTACYJNY

Ośrodek Pomocy Społecznej realizuje zadania zapisane w ustawie z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych.

W 2022 roku Ośrodek Pomocy Społecznej w Różaniu realizował zadania w poniższym wymiarze:

ŚWIADCZENIA RODZINNE WYPŁACONE PRZEZ OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W RÓZANIU W 2022R.

Lp	Rodzaj świadczenia	Liczba świadczeń	Koszt świadczenia (zł)
1	2	3	4
1.	Zasiłki rodzinne oraz dodatki do zasiłków rodzinnych	3659	402.268,00
2.	Jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka	29	29.000,00
3.	Zasiłki pielęgnacyjne	1320	284.909,00
4.	Świadczenie pielęgnacyjne	317	659.337,00
5.	Fundusz alimentacyjny	264	105.000,00
6.	Składki na ubezpieczenie emerytalno-rentowe	271	154.554,00
7.	Składki na ubezpieczenie zdrowotne	60	10.943,00
8.	Specjalny zasiłek opiekuńczy	0	0

9.	Świadczenie rodzicielskie	97	88.468,00
	Razem	5746	1.734.479,00

KRYTERIA DOCHODOWE

Zgodnie z ustawą z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej i rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 15 lipca 2021 r. w sprawie zweryfikowanych kryteriów dochodowych oraz kwot świadczeń pieniężnych z pomocy społecznej od dnia 01.01.2022 r. podwyższono kryterium dochodowe dla osoby samotnie gospodarującej do kwoty 776,00 zł (było 701,00 zł), a na osobę w rodzinie do kwoty 600,00 zł (było 528,00 zł). Kryteria te dotyczą wyłącznie świadczeń z pomocy społecznej. Kryteria obowiązujące zgodnie z Ustawą o świadczeniach rodzinnych dochód rodziny w przeliczeniu na osobę albo dochód osoby uczącej się nie może przekroczyć kwoty 674,00 zł, natomiast w przypadku gdy członkiem rodziny jest dziecko legitymujące się orzeczeniem o niepełnosprawności lub orzeczeniem o umiarkowanym albo o znacznym stopniu niepełnosprawności, dochód rodziny w przeliczeniu na osobę albo dochód osoby uczącej się nie może przekroczyć kwoty 764,00 zł. Natomiast dochód uprawniający do świadczeń z Funduszu Alimentacyjnego to już kwota 900,00 zł. W przypadku zasiłków rodzinnych i funduszu alimentacyjnego stosowany jest mechanizm „złotówka za złotówkę”. Jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka w wysokości 1000,00 zł przysługuje w rodzinie o dochodach poniżej 1922,00 zł na osobę. Rodziny, w których urodziło się dziecko, a nie posiadają uprawnienia zasiłku macierzyńskiego mogą skorzystać ze świadczenia rodzicielskiego (tzw. kosiniakowego), które wynosi 1000,00 zł miesięcznie przez rok.

KARTA DUŻEJ RODZINY

W 2022 roku wydano 71 rodzinom Karty Dużej Rodziny dla 155 osób. W ubiegłym roku nastąpił znaczny wzrost zapotrzebowania na Kartę Dużej Rodziny ze względu na otrzymanie przez tzw. duże rodziny (3-je i więcej dzieci), nowego uprawnienia w postaci możliwości skorzystania z wyższych progów zamrażających ceny prądu na 2023 rok. Koszt realizacji zadania 1.051,00zł

FUNDUSZ ALIMENTACYJNY

Ośrodek Pomocy Społecznej w Różanie realizował również zadania określone w ustawie z dnia 7 września 2007 r. o pomocy osobom uprawnionym do alimentów. W 2022 roku było prowadzone postępowanie wobec 27 dłużników alimentacyjnych, w tym 14 zamieszkałych na terenie gminy Różan.

Efekty tych działań są znikome ze względu na ograniczone kompetencje, uprawnienia i możliwości gminy w tym zakresie.

ŚWIADCZENIE WYCHWAWCZE

W 2022 roku w gminie Różan kontynuowano wypłaty świadczenia wychowawczego tzw. 500+ na okres świadczeniowy, który trwał od 1 czerwca 2021 roku do 31 maja 2022r. Kwota wypłaconych świadczeń to 1.936.546,99 zł. Od dnia 1 czerwca 2022 r. realizację świadczenia wychowawczego przejął Zakład Ubezpieczeń Społecznych, wnioski są składane wyłącznie w formie elektronicznej. Ośrodek Pomocy Społecznej nadal niekiedy uczestniczy w postępowaniach dotyczących świadczeń wychowawczych m.in. w zakresie przeznaczania tych świadczeń bądź w przypadku przeprowadzania wywiadów środowiskowych w związku z ubieganiem się o zasiłek przez oboje rodziców, celem weryfikacji faktycznego sprawowania opieki nad dzieckiem.

PRACA SOCJALNA

Kładziemy coraz większy nacisk na pracę socjalną z rodzinami dysfunkcyjnymi. Taka praca jest nie mniej ważna, a czasami nawet ważniejsza niż świadczenie pieniężne. Zasiłek pieniężny, jest bardzo ważny, ale jest tylko działaniem doraźnym, łagodzącym skutki biedy, natomiast szeroko rozumiana praca socjalna ma na celu likwidację przyczyn ubóstwa w procesie długofalowym, ale bardziej efektywnym i trwałym. Dlatego w 2022 r. więcej uwagi poświęciliśmy współpracy z klientami, opartej na 4 kontraktach socjalnych. Praca socjalna jest oparta na bardzo kruchym fundamencie, dlatego jedną nierozważną decyzją pracownika lub przełożonego można zniszczyć kilkuletni dorobek w tym zakresie.

W roku 2022 r. pracownicy socjalni oraz asystent rodziny realizujący pracę socjalną zgodnie z zaleceniami i obostrzeniami zmuszeni byli do stosowania innych niż dotychczas metod pracy. Wywiady środowiskowe i wnioski były rozpatrywane drogą elektroniczną i telefoniczną, natomiast bezpośrednie wizyty w środowisku były realizowane w przypadkach powzięcia informacji o sytuacjach kryzysowych, interwencyjnych, przemocy czy zaniedbaniach w rodzinie.

PROGRAM OPERACYJNY POMOC ŻYWNOŚCIOWA 2014 – 2020

Od 2022 r. Gmina Różan prowadzi działania związane z dystrybucją żywności - wydaniem artykułów spożywczych w formie paczek żywnościowych osobom najbardziej potrzebującym w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym Podprogram 2021. Pomocą w tej formie objętych było blisko 400 mieszkańców Gminy. Dystrybucja odbywa się na targowisku miejskim w Różanie w trzech transzach. Podczas Programu w 2022 r. wydawane były powidła śliwkowe, szynka wieprzowa, szynka drobiowa, koncentrat pomidorowy, groszek z marchewką, filet z makreli, makaron, mleko, cukier, olej. Na jedną osobę uprawnioną Ośrodek Pomocy Społecznej wydał 21,17 kg żywności, co w skali 400 mieszkańców daje sumę 8.468,00 kg.

Wartość wydanych produktów żywnościowych w 2022 roku wyniosła 46.821,34zł

WSPARCIE OBYWATELI UKRAINY W ZWIĄZKU Z KONFLIKTEM ZBROJNYM

W 2022 roku prawie wszystkie gminy z terenu Polski musiały zmierzyć się z dodatkowym zadaniem w postaci wsparcia Obywateli Ukrainy, których bezpośrednio dotknął konflikt zbrojny. Pomoc dla tych osób wprowadzono ustawą z dnia 12 marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa. Przepisy wskazanej ustawy przewidywały kilka rodzajów wsparcia, takich jak m.in.: świadczenie za zakwaterowanie i wyżywienie ob. Ukrainy w wysokości 40 zł za osobodzień, jednorazowe świadczenie pieniężne w wysokości 300 zł na osobę, przeznaczone na utrzymanie, w szczególności na pokrycie wydatków na żywność, odzież, obuwie, środki higieny osobistej oraz opłaty mieszkaniowe, doraźne pokrycie kosztów za posiłku dla dzieci uczęszczające do szkół i przedszkola. Przez okres od 24.02.2022 do 31.12.2022 r. Ośrodek Pomocy Społecznej w Różanie wypłacił świadczenie w wysokości po 300,00zł dla 76 osób, wydatki na zakwaterowanie i wyżywienie 261.360,00zł, koszt posiłków dla dzieci i młodzieży oraz na zasiłki celowe wyniósł 4.498,60zł

Ośrodek Pomocy Społecznej w Różanie w ramach współpracy z Caritas Diecezji Łomżyńskiej otrzymała dla Obywateli Ukrainy Karty przedpłacone i e-kody do sieci sklepów Biedronka. Karty były zasilane przez okres 3 miesięcy kwotą 300,00zł, natomiast e-kody kwotą po 50,00zł. Łącznie wydaliśmy 34 Karty „Witamy i pomagamy” oraz 3 e-kody. Całkowity koszt pomocy wyniósł 30.750,00 zł

OPIEKA WYTCHNIENIOWA

W 2022 r. Gmina Różan przystąpiła do Programu „Opieka wytchnieniowa- edycja 2022”. Program ten skierowany jest do opiekunów osób niepełnosprawnych, zamieszkałych na terenie gminy Różan, posiadających orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności wydane na podstawie ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnieniu osób niepełnosprawnych albo orzeczenie równoważne do wyżej wymienionego. Program ma na celu odciążenie opiekuna osoby z niepełnosprawnością od codziennych czynności, które opiekun wykonuje przy tej osobie przez inną wykwalifikowaną osobę, tak aby opiekun mógł znaleźć dla siebie chwilę wytchnienia, odpoczynku, czas na załatwienie spraw urzędowych, czy też możliwość skorzystania z usług choćby fryzjera. Tego rodzaju wsparciem na terenie gminy Różan zostało objętych 6 rodzin, w tym: 2 osoby opiekujące się dziećmi, natomiast 4 osoby opiekujące się dorosłymi osobami zależnymi. Na potrzeby realizacji programu zostało zatrudnionych 5 osób w ramach umowy-zlecenie. Całkowity koszt realizacji tego zadania to kwota 57.908,77 zł (całkowicie finansowane z Funduszu Solidarnościowego)

WSPARCIE RODZINY I PIECZA ZASTĘPCZA

Znowelizowana ustawa o wspieraniu rodziny i pieczy zastępczej nałożyła na gminy obowiązek zatrudnienia asystentów rodziny, którzy mają wspierać rodziny przeżywające trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczej. Od 1 stycznia 2015 r. jest to zadanie obowiązkowe dla wszystkich gmin.

W 2022 r. asystent rodziny współpracował z 15 rodzinami, w których przebywało łącznie 26 dzieci. Rodzice niechętnie podejmują współpracę z asystentem, często nawet utrudniają jego pracę. Mamy już pierwsze pozytywne efekty jego działań. Widzimy jak bardzo asystent jest potrzebny i ma bardzo dobry wpływ na te rodziny, a co najważniejsze, mamy stały kontakt z tymi rodzinami. Pracownicy OPS na bieżąco mogą pomóc w rozwiązywaniu trudnych sytuacji w rodzinach dysfunkcyjnych, co powoduje, że tych problemów jest znacznie mniej. Problemy, z jakimi boryka się w swojej pracy asystent rodziny są bardzo złożone. Począwszy od tego, iż dzieci nie chcą chodzić do szkoły, odrabiać lekcji, a skończywszy na tym, iż nawet rodzicom brak chęci do zajmowania się swoimi dziećmi i dbania o ich i swoje zdrowie. U około 30% rodzin jest nieustannie problem z higieną. W mieszkaniu asystent próbuje dopilnować, by systematycznie była zmieniana pościel, prane ręczniki, członkowie rodzin regularnie się kąpali i dbali o higienę, myli zęby. Ten problem się zmniejsza dzięki regularnemu przypominaniu im o tym i pilnowaniu wszystkich członków rodziny. W połowie rodzin asystent pomaga w gospodarowaniu budżetem, by rodzina opłacała rachunki na czas i regulowała zaległości. Asystent rodziny rejestruje zarówno dzieci jak i rodziców, swoich podopiecznych do poradni specjalistycznych, począwszy od dentysty, a skończywszy na poradniach chirurgicznych, hematologicznych, instytucie reumatologii i słuchu. itp.

Często relacje w rodzinach są bardzo trudne, rodzice nie poświęcają dzieciom swojej uwagi i czasu, dzieci skarżą się na brak wsparcia od rodziców i nie mają motywacji do nauki. Asystent jest w stałym kontakcie z pracownikami socjalnymi, policją, szkołą, kuratorami społecznymi i zawodowymi oraz sądem.

W pieczy zastępczej z terenu Gminy Różan, umieszczonych jest 9 dzieci, gmina natomiast w 2022 roku ponosiła odpłatność za 6 dzieci w łącznej kwocie 24.328,30zł. Koszty te będą prawdopodobnie wzrastały ze względu na art. 191 ust. 9 ustawy z dnia 9 czerwca 2011r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej, który stanowi, że: „w przypadku umieszczenia dziecka w rodzinie zastępczej albo w rodzinnym domu dziecka gmina, właściwa ze względu na miejsce zamieszkania dziecka przed umieszczeniem go po raz pierwszy w pieczy zastępczej, ponosi odpowiednio wydatki na opiekę i wychowanie dziecka umieszczonego w rodzinie zastępczej albo rodzinnym domu dziecka w wysokości:

- 1) 10% wydatków na opiekę i wychowanie dziecka - w pierwszym roku pobytu dziecka w pieczy zastępczej;
- 2) 30% wydatków na opiekę i wychowanie dziecka - w drugim roku pobytu dziecka w pieczy zastępczej;
- 3) 50% wydatków na opiekę i wychowanie dziecka - w trzecim roku i następnych latach pobytu dziecka w pieczy zastępczej”.

PROGRAM „POSIŁEK W SZKOLE I W DOMU”

W gminie Różan bardzo dobrze funkcjonuje system dożywiania. W ramach programu wieloletniego „Posiłek w szkole i w domu na lata 2019-2023” w 2022 r. dożywianiem objęto 155 osób, w tym:

- dzieci w wieku do 7 roku życia – 25 osób,
- uczniowie do czasu ukończenia szkoły ponadgimnazjalnej - 51 osoby,
- pozostałe osoby otrzymujące pomoc na podstawie art. 7 ustawy o pomocy społecznej – 79 osoby.

Dożywianie prowadzone jest w 2 placówkach oświatowych (1 szkoła i 1 przedszkole), które obsługiwane są przez 2 stołówki. Na rok szkolny 2022/2023 skalkulowano koszt jednego posiłku odpowiednio:

- 1) Przedszkole Samorządowe – 6,00 zł,
- 2) Szkoła Podstawowa – 8,00 zł,

Rodzice młodzieży uczącej się w Zespole Szkół w Różanie otrzymali pomoc w formie zasiłku celowego na sporządzenie gorącego posiłku w kwocie 198,00 zł miesięcznie.

W 2022 r. Gmina Różan otrzymała zwiększoną kwotę dotacji o 4.920,00 zł z przeznaczeniem na dowóz gorącego posiłku dla osób starszych i niepełnosprawnych. Zadanie to było realizowane poprzez zlecenie firmie PIOTRBET PIOTR WALDEMAR SKRZECZ „ZAJAZD KURPIANKA” sporządzenia gorącego posiłku wraz z dowozem dla 4 osób. Koszt gorącego posiłku to 18,00 zł, natomiast koszt dowozu niezależnie od ilości świadczeniobiorców to 20,00 zł dziennie.

Ogólny koszt programu w 2022 r. wyniósł 124.135,00 zł, w tym:

- środki własne stanowiły 26.275,00 zł, (tj. 21,17 %),
- dotacja Wojewody 97.860,00 zł., (tj. 78,83 %).

PLACÓWKI WSPARCIA DZIENNEGO

W strukturze OPS w Różanie funkcjonuje Placówka Wsparcia Dziennego pod nazwą „Świetlica Opiekuńczo – Wychowawcza”, a od 23 grudnia 2016 r. również Dzienny Dom „Senior +”.

Świetlica opiekuńczo- wychowawcza w Różanie jest placówką wsparcia dziennego czynną od poniedziałku do piątku w godzinach 14.00 – 18.00 przez cały rok. Uczestnikami świetlicy są dzieci i młodzież w wieku szkolnym zamieszkujące miasto Różan, od I do VIII klasy szkoły podstawowej (do pełnego roku kalendarzowego), pochodzące niejednokrotnie z rodzin alkoholowych, zagrożonych chorobą alkoholową, bądź rodzin niewydolnych wychowawczo.

Spędzony czas w świetlicy umożliwia zjedzenie posiłku, który podopieczni przygotowują samodzielnie. Codziennie jedno dziecko zgodnie z wyznaczonym harmonogramem otrzymuje karteczkę z liczbą dzieci i idzie do pobliskiego sklepu zrobić zakupy, kwota przeznaczona na jedno dziecko to 4,00 zł. W sklepie dziecko otrzymuje potwierdzenie zakupów, karteczkę z ilością produktów żywnościowych i cenami. Dzieci i

młodzież uczyć się systematyczności poprzez stały harmonogram obowiązujący na świetlicy.

Dotychczasowe działania Świetlicy są zadowalające, współpraca wychowawcy z rodzicami przebiega pomyślnie, jedyny problem polega na tym, że część rodziców postrzega tę placówkę, jako miejsce dla dzieci wyłącznie z rodzin dysfunkcyjnych, a nawet zabrania swoim dzieciom uczęszczania na zajęcia. Takie stereotypy bardzo utrudniają integrację dzieci w środowisku. W 2022 roku w zajęciach uczestniczyło 14 dzieci. Okresowo chętnych byłoby więcej, ale na 1 opiekuna nie może przypadać więcej niż 15 dziećmi.

Podstawowym celem świetlicy opiekuńczo- wychowawczej jest pomoc w sytuacjach trudnych życiowo i wskazywanie możliwości radzenia sobie z nimi, opieka nad wychowankami po zajęciach szkolnych oraz w przerwach wakacyjnych, wyrównywanie szans rozwoju i edukacji dzieci i młodzieży oraz właściwa organizacja czasu wolnego.

W grudniu 2016 r. w gminie Różan utworzono Dzienny Dom „Senior – WIGOR” dla osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60 +. Placówka funkcjonuje w ramach struktury organizacyjnej OPS. Aktualnie przebywa w placówce 20 osób. Na polecenie Ministerstwa od 1 lipca 2017r. zmieniono nazwę placówki na Dzienny Dom „Senior +”.

Na początku 2021 roku placówka prowadziła optymalną działalność, lecz pandemia Covid- 19 bardzo ją spowolniła. Kolejna fala epidemii, która zaskoczyła równie mocno jak pierwsza, uderzyła znacznie w nasze relacje i stabilność psychiczną każdego człowieka. Szczególnie jednak w seniorów, którzy często mieszkają sami, nie mają bliskich kontaktów z rodzinami. Zakazy wychodzenia z domu i obawa przed chorobą powodowała niejednokrotnie stany depresyjne. W czasie tych trudnych dni, podczas zamknięcia w okresie 04.01.2021-22.02.2021 r. oraz 15.03.2021-26.04.2021 r., pracownicy Dziennego Domu „Senior+” w Różanie byli w stałym kontakcie z seniorami. Pogadanki na temat zdrowia, wspomnienia z organizowanych wspólnie wycieczek i imprez integracyjnych pozwalały zapomnieć o sytuacji panującej w kraju. Ponadto pracownicy dostarczali zakupy i pomagali w opłacaniu rachunków. Od poniedziałku do piątku chcąc poprawić aktywność umysłową seniorów dostarczali materiały edukacyjne, krzyżówki i czasopisma. W czasie panującej pandemii odwiedzali seniorów zachowując dystans, stosując się do zasad sanitarnych. Każdy przypadek traktowany był indywidualnie i z należytą powagą. Dla niektórych były to błahe sprawy, niby drobnostki, jednak dla osób starszych, które obawiały się o swoje zdrowie, niektóre rzeczy rosły do rangi niewykonalnych.

Po ponownym otwarciu, oprócz codziennych zajęć, zorganizowano wiele warsztatów plastycznych, kulinarnych, muzycznych czy komputerowych. Seniorzy uczestniczyli także w wyjazdach integracyjnych m.in. do kina w Makowie Mazowieckim, Gospodarstwa Agroturystycznego w Olszewce, Ogrodów w Kamionce, Torunia, Stadniny Konnej w Krasnym, teatru Roma w Warszawie, wzięli udział również w Ogólnopolskich Senioraliach w Warszawie.

Dzienny Dom „Senior+” jest placówką wspierającą ludzi starszych z terenu gminy Różan, chroniącą seniorów przed samotnością i wykluczeniem. Zapewnia 8 godzinną ofertę usług, od poniedziałku do piątku, w dni robocze. Działalność Domu polega na realizacji podstawowych usług, mających na celu udzielenie pomocy w czynnościach dnia codziennego, podtrzymywania aktywności fizycznej oraz umysłowej. Zapewniony jest także jeden gorący posiłek dziennie. Odpłatność za pobyt w Dziennym Domu „Senior+” jest naliczana zgodnie

z obowiązującą tabelą ustaloną w drodze Uchwały Rady Miejskiej w Różanie (wynosi od 100 do 300 zł miesięcznie).

Seniorzy uczestniczą w grupowej gimnastyce ogólnousprawniającej oraz mają możliwość indywidualnego treningu na przyrządach i urządzeniach w sali kinezyterapii, pod opieką rehabilitantki.

Częścią każdego dnia są dla nich:

- ćwiczenia pamięci: gry i układanki logiczne, zgadywanki tematyczne, rebusy;
- zajęcia edukacyjne (pogadanki profilaktyczne (dot. zdrowia, bezpieczeństwa, współczesnych zagrożeń dla seniora), informacyjne z wybranych dziedzin kultury, sztuki, muzyki, literatury, religii);
- muzykoterapia: doskonalenie śpiewu w grupie z akompaniamentem akordeonu, słuchanie koncertów - zapraszanie wykonawców, wyjścia na koncerty, wspólne śpiewanie pieśni biesiadnych, patriotycznych i religijnych;
- zajęcia kulinarne: ćwiczenia pamięci i sprawności manualnej dłoni poprzez przygotowywanie prostych dań, deserów, pieczenie ciast itp.;
- zajęcia komputerowe oraz nauka obsługi telefonów komórkowych: zapoznanie się z obsługą komputera i nowoczesnych smartfonów.

Wspólna modlitwa znakomicie integruje wszystkich uczestników, niweluje wszelkie nieporozumienia i konflikty. Dzienny Dom „Senior+” współpracuje z: Przedszkolem Samorządowym, Szkołą Podstawową, Zespołem Szkół, Biblioteką Publiczną, Gminnym Ośrodkiem Upowszechniania Kultury w Różanie oraz Stowarzyszeniem Aktywnych Pań w Załuziu, realizując wspólnie projekty.

BEZROBOCIE I BEZDOMNOŚĆ

Poważnym problemem w gminie Różan, podobnie jak w całym powiecie makowskim, jest bezrobocie. Według danych PUP w Makowie Mazowieckim, na koniec grudnia 2022 r. liczba bezrobotnych w gminie Różan wynosiła 183 osoby (w tym 90 kobiet), osób z prawem do zasiłku było 23 (w tym 11 kobiet), bezrobotnych do 30 roku życia było 35, w tym do 25 roku życia 15 osób, długotrwale bezrobotnych było 127 osób, powyżej 50 roku życia – 47 osób. Przybywa również osób bezrobotnych korzystających ze świadczeń pomocy społecznej. Część z nich wykazuje gotowość do podjęcia pracy, chętnie współpracuje z pracownikami OPS, nie tylko w zakresie uzyskania pomocy finansowej ale również innych działań motywacyjnych czy inspirujących do podjęcia zatrudnienia.

Pewnym rozwiązaniem problemu bezrobocia w 2022 r. była aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych prowadzona przez OPS we współpracy z PUP w Makowie Maz, m.in. w formie realizacji prac społecznie użytecznych dla 6 osób bezrobotnych, robót publicznych dla 2 osób oraz prac interwencyjnych dla 4 osób. Efekty tych działań są niewielkie, natomiast pomagają w uzyskaniu stażu i doświadczenia zawodowego, które jest wymagane w odpowiedzi na oferty pracy.

W gminie Różan problem bezdomności jest znikomy, natomiast w sezonie zimowym stale monitorowany i zabezpieczany ze względu na pojawiające się sygnały ze strony mieszkańców

Tym osobom, które są zainteresowane poprawą swoich warunków lokalowych w niewielkim zakresie i deklarują własne zaangażowanie w realizację tego zadania lub osobom z zaburzeniami psychicznymi, OPS chętnie pomaga w miarę posiadanych środków i możliwości.

Sytuacja mieszkaniowa w gminie Różan ulega ciągłej poprawie. Powstają nowe budynki mieszkalne w zabudowie indywidualnej, a ogólny byt mieszkańców można określić jako dobry.

POZOSTAŁA DZIAŁALNOŚĆ

4 czerwca 2022 r. Ośrodek Pomocy Społecznej w Różanie zorganizował dla dzieci z terenu gminy zajęcia integracyjno - sensoryczne „W morskiej toni”. Podczas zajęć dzieci mogły ćwiczyć równowagę oraz zdolności psychoruchowe z wykorzystaniem produktów spożywczych i przedmiotów codziennego użytku. W zajęciach wzięło udział 20-ro dzieci. Warsztaty zostały przeprowadzone nieodpłatnie.

Kolejnymi cyklicznymi zajęciami było realizowanie muzykoterapii dla dzieci, młodzieży i osób z niepełnosprawnością. Zajęcia były przeprowadzane w sali widowiskowej GOUK w Różanie, gromadziły około 20 osób. Podczas tych spotkań uczestnicy mieli możliwość wyrażania swoich emocji, poprawy nastroju, poprzez muzykę i śpiew. Koszt warsztatów 1.100,00zł

W dniu 1 października 2022 r. po przerwie spowodowanej epidemią COVID 19 odbył się BAL SENIORA, w którym uczestniczyli Seniorzy i zaproszeni goście, w wydarzeniu wzięło udział około 50 osób. W ramach współpracy ze Stowarzyszeniem „Aktywnych Pań w Załuziu” zorganizowany został poczęstunek oraz uświetniony artystycznie wieczór podczas wspomnianego balu.

18.12.2022 r. dzięki uprzejmości GOUK w Różanie Ośrodek Pomocy Społecznej zorganizował spotkanie opłatkowe dla osób samotnych i potrzebujących. Podczas Wigilii Miejskiej Dzienny Dom Senior + wystawił montaż słowno muzyczny, gdzie wszyscy uczestnicy mogli poczuć się przez chwilę jak bezpośrednio przy żłobku. Mieli również możliwość złożenia sobie życzeń i spotkania się w miłej, świątecznej atmosferze.

Różan, 31.03.2023 r.

Kierownik
Ośrodka Pomocy Społecznej
w Różanie

Monika Dzierzgowska

Sprawozdanie z działalności Świetlicy Opiekuńczo – Wychowawczej

w Różanie za rok 2022

Świetlica opiekuńczo- wychowawcza w Różanie jest placówką wsparcia dziennego czynną od poniedziałku do piątku w godzinach 14.00 – 18.00 przez cały rok. Uczestnikami świetlicy są dzieci i młodzież w wieku szkolnym zamieszkujące miasto Różan od I do VIII klasy szkoły podstawowej (do pełnego roku kalendarzowego), pochodzące niejednokrotnie z rodzin alkoholowych, zagrożonych chorobą alkoholową, bądź rodzin niewydolnych wychowawczo. To nie jedyne dzieci, które mogą korzystać z placówki. W dobie po pandemicznych depresji u dzieci i młodzieży, trwającej wojnie na Ukrainie wszystkie rodziny są dotknięte problemami społecznymi i każdemu dziecku należy się wsparcie. W roku kalendarzowym 2022 na świetlicę uczęszczało 14 osób, czasami ta liczba się zwiększała w miarę potrzeb dzieci.

Spędzony czas w świetlicy umożliwia zjedzenie posiłku, który podopieczni przygotowują samodzielnie. Kwota na jedno dziecko to 4,00zł. jednak nie otrzymują jej bezpośrednio w formie pieniędzy, a karteczki z ilością osób w danym dniu. Jedno dziecko zgodnie z wyznaczonym harmonogramem idzie do pobliskiego sklepu robiąc zakupy. Otrzymuje potwierdzenie zakupów, karteczkę z ilością produktów żywnościowych i cenami. Dzieci i młodzież uczą się systematyczności poprzez stały harmonogram obowiązujący na świetlicy.

Podstawowym celem świetlicy opiekuńczo- wychowawczej jest pomoc w sytuacjach trudnych życiowo i wskazywanie możliwości radzenia sobie z nimi, opiekę nad wychowankami po zajęciach szkolnych oraz w przerwach wakacyjnych, wyrównywanie szans rozwoju i edukacji dzieci i młodzieży oraz właściwą organizację czasu wolnego. Wychowawcą jest mgr Agnieszka Napiórkowska często współpracująca z asystentem rodziny Panią Mariolą Wnuk. Dzieci do świetlicy przychodzą po zajęciach lekcyjnych. Rekrutacja podopiecznych opiera się na indywidualnym naborze, na podstawie pisemnej zgody rodziców. Często dzieci zgłaszają się do placówki same, zachęcane przez innych podopiecznych świetlicy.

Styczeń rozpoczęliśmy na wesoło od konkursu tanecznego, który miał zadanie poprawienie naszej sprawności fizycznej i oczywiście rozweselenie dzieci. Każdy nabrał dystansu do siebie, choć muszę przyznać, że przełamanie barier wstydu jest bardzo ciężkie u dzieci i młodzieży w tym wieku. Ważnym elementem były rozmowy z seniorami Dniennego Domu „Senior +”, którzy z ogromną przyjemnością opowiadali podopiecznym jak bawiły się ich pokolenia. Dzieciaki miały okazję stworzyć upominki dla swoich dziadków z okazji ich święta, według własnego pomysłu, wykazując się ogromną kreatywnością. Oczywiście nie zabrakło w styczniu warsztatów kulinarnych, które nie należą do ulubionych, ale wspaniałe zapachy kusily nie jedną osobę. Natomiast ogromnym zainteresowaniem cieszy się jak zawsze siłownia, na której dzieci spędzają dużo czasu.

Miesiąc **lut**y rozpoczęliśmy od ćwiczeń fizycznych. Sprawności daje każdemu dziecku wiele satysfakcji. Pomaga pozbyć się negatywnych emocji, a złość zastępują pozytywne endorfiny. Podopieczni świetlicy aktywnie brali udział w warsztatach plastycznych tworząc prawdziwe dzieła sztuki takie jak szkatułki drewniane czy serca z gliny z okazji walentynek. W codziennych zajęciach wychowawca skrętnie przemyca różne zajęcia profilaktyczne, pogadanki na temat uzależnień, wiary we własne siły czy dbanie o higienę osobistą, z którą nie jeden wychowanek ma problem. Dzieciaki z przyjemnością bawiły się zabawach pomagających zdystansować się do np. ubioru.

Marzec to kolejny ciężki miesiąc dla podopiecznych świetlicy, niestety sytuacja panująca za granicami naszego kraju w Ukrainie, wizja wybuchu wojny negatywnie wpływa na samopoczucie dzieci. Mimo uśmiechu na twarzy i stwierdzenia, że ich to nie dotyczy strach starszych osób, z którymi mieszkają przechodzi i na nich. Dużo rozmawialiśmy na temat dawnych wojen i tego jak może wyglądać nasze życie za kilka miesięcy. Tworzyliśmy kotyliony w barwach Ukrainy na znak naszego solidaryzowania się z tym narodem. Mimo tak przykrych tematów wychowawca starał się utrzymać uśmiech na twarzach dzieci i zmotywowała do przygotowania kabaretu, w który dzieci samem przygotowały. W marcu hucznie uczciliśmy dzień kobiet czekoladowymi akcentami. Podopieczni tworzyli prace plastyczne o tematyce wiosennej i świątecznej. Brali udział w zabawach grupowych, między innymi potwierdzającymi jak plotkowanie może zniszczyć naszych rówieśników i jak łatwo przekreślić jedno słowo.

Stałymi zajęciami, w których dzieci biorą czynny udział są każdego rodzaju zajęcia ruchowe. Tak też było w **kwietniu**. Częste spacer, ćwiczenia na sali kinezoterapii powodowały, że dzieciaki przestały myśleć o każdej wolnej sekundzie na telefonie. To co się dzieje w dzisiejszych czasach z dziećmi uzależnionymi od telefonów to plaga naszego świata. Dlatego w kwietniu postawiliśmy na sprawność fizyczną, do której bez wątplenia należą, także zajęcia plastyczne. Dzieci tworzyły slimy czy kwiaty metodą quilling. Jest to fantastyczna metoda plastyczna, bo wykorzystuje głównie pracę kciuk i palec wskazujący, czyli doskonali chwyt pęsetkowy, wymaga stałej kontroli napięcia mięśni palców oraz ćwiczy cierpliwość i wytrwałość.

Maj rozpoczynamy zajęciami plastycznymi. Zmieniliśmy dekoracje wspólnie z seniorami z Dziennego Domu „Senior +”. Przygotowaliśmy białe czerwone kwiaty na wzór flagi Polski. W tym miesiącu mieliśmy pogadanki na temat naszego schludnego wyglądu, ekologii, aktywnego spędzania czasu wolnego. Razem z podopiecznymi w naszej altanie przygotowaliśmy wspólnie grilla ciesząc się z pięknej pogody i innej formy podwieczorka. Podopieczni świetlicy mieli również możliwość za pomocą manekina poćwiczyć udzielenie pierwszej pomocy poszkodowanej. Nie zapominamy jednocześnie o wojnie na Ukrainie, z którą wiążą się zmiany w szkole, bowiem zaczynają uczyć się razem z dziećmi Ukraińcy. Pod koniec maja zaczęliśmy przygotowania do dnia matki. Razem tworzyliśmy z kolorowych

patyczków po lodach ramki z zdjęciami dzieci dla ich mam. To był piękny i sentymentalny prezent, a własnoręcznie wykonane dzieła cieszą najbardziej.

W **czzerwcu** nadal część zajęć odbywało się na świeżym powietrzu. Z okazji dnia dziecka wspólnie graliśmy w piłkę i babintona. W tym miesiącu często rozmawialiśmy na temat zagrożeń współczesnego świata, szanowaniu swoich rodziców, którzy chcą dla dzieci jak najlepiej, natomiast dzieciaki odbierają ich troskę jako ograniczenia. Seniorzy z DD pokazali dzieciom jak zrobić wianki z okazji ostatniego niesporu. Na koniec czerwca przygotowany został wianek z naszymi marzeniami, który puściliśmy na rzece Narew przy tak zwanej Grubej Kaście w Róźnie.

Lipiec, w którym w pełni korzystamy z uroków ciepłych dni daje dzieciakom wiele radości. Lody na wynos i spacer to czas integracji podczas pieszych wycieczek. Podopieczni bardzo lubią zwiedzać nieznanym im jeszcze miejsca w naszej małej ojczyźnie. Pokonujemy czasami 10 kilometrów. Tak też prowadzimy zajęcia terapeutyczne. Rozmawiamy o aktywnym wypoczynku, o używkach, które czyhają na dzieciaki i przede wszystkim o bezpieczeństwie nad wodą. Tworzymy prawdziwe cuda plastyczne, aby ciekawie bez telefonu spędzić czas. Podczas takich wspólnych zajęć rozmawiamy na różne tematy między innymi są to rozmowy profilaktyczne np. o szkodliwości nadużywania alkoholu. Ta używka w niczym nie pomaga, a jedynie szkodzi.

Sierpień jest krótkim miesiącem, ponieważ dzieciaki jadą na kolonie, mimo to kontynuujemy zajęcia z miesiąca lipca. Zajęcia odbywają się na miejscu, głównie na świeżym powietrzu. Gramy w piłkę nożną, ziemniaka, siatkówkę. Często chodzimy na spacer. W trakcie zajęć podejmujemy tematy profilaktyczne. Uczymy się, jak zachowywać się w nowej sytuacji panującej w naszym kraju. Pod koniec miesiąca wspólnie porządkujemy naszą świetlicę.

We **wrzeźniu** wspominaliśmy wakacje, które odrobinę przypominały dawne czasy. Rozmawiamy o nowych zasadach bezpieczeństwa związanych z wojną, o utrudnieniach jakie spotkały dzieci i młodzież w szkołach. Odrabiamy lekcje i bawimy się razem radośnie, zapominając choć na chwilę o sytuacji panującej w naszym kraju, która bez wątpienia zaburza poczucie stabilizacji dzieci i młodzież. We wrzeźniu czytaliśmy fragmenty „Ballad i romansów” Adama Mickiewicza z okazji Narodowego Czytania. Podopieczni świetlicy wzięli udział w zajęciach muzykoterapii z osobami z niepełnosprawnością. To były wspaniałe warsztaty, które uświadomiły dzieciakom jakie mają szczęście, że są pełnosprawni. Jak trzeba się cieszyć zdrowiem i doceniać je.

W **październiku** na świetlicy intensywnie pracowaliśmy na zajęciach plastycznych. Przygotowaliśmy wystawkę z okazji nadchodzącej jesieni. Pracowaliśmy wykorzystując nasze telefony, które dzieci mają zawsze przy sobie. Były one warunkiem w zorganizowanym konkursie „Jesień w moim mieście” dzieci robiły zdjęcia najciekawszych miejsc gdzie najwięcej spędzają czasu, to fantastyczne ile z takich fotografii może dowiedzieć się wychowawca. Odbył się, również konkurs o znakach drogowych, na którym rozmawialiśmy o zagrożeniach wynikających z jazdy pod wpływem alkoholu.

Listopad upłynął spokojnie na częstych zajęciach kulinarnych podczas, których rozmawialiśmy o zdrowym odżywianiu i o produktach typowych dla tej pory roku. Odwiedziliśmy także groby nieznanego Żołnierza na Cmentarzu w Różanie. Pracowaliśmy bardzo intensywnie tworząc kotyliony z okazji Dnia Niepodległości czy róże z jesiennych liści dla seniorów z okazji dnia osób starszych. Cierpliwość pomagała nauczyć nas eksperyment z ziarnami fasoli, którą dzieci umieściły na gazie w stoikach i musiały dbać, aż wypuści korzenie. Obserwacja takiego zjawiska jest bardzo ciekawa, codziennie widać minimalne zmiany w fasolkach.

W **grudniu** zorganizowaliśmy Mikołajki z drobnymi upominkami. Dzieci chętnie uczestniczyły na zajęciach plastycznych, tworzyliśmy przepiękne ozdoby świąteczne, które znalazły miejsce w domach dzieci. Jak zawsze podczas tego typu zajęć plastycznych czy kulinarnych dekorując pierniki odbywały się, również zajęcia profilaktyczne. W tym miesiącu tematem wiodącym były nowe narkotyki i dopalacze. 16 grudnia zakończyliśmy rok przy wspólnym wigilijnym posiłku, dzieląc się opłatkiem, składając sobie serdeczne życzenia. Odwiedził nas Mikołaj z ogromnym workiem i dla każdego miał prezent a nie przysłowiową różgę. Z upominku najbardziej ucieszyła się wychowawca, świadomość, że dzieciaki nie zapomniały o Pani co roku wywołuje ły wzruszenia.

Kierownik
Ośrodka Pomocy Społecznej
w Różanie

Monika Dzierżgowska



Sprawozdanie za 2022 r.

STYCZEŃ

Zaczynamy kolejny rok funkcjonowania naszej placówki. Wszystkie działania prowadzone w placówce nakierowane są na utrzymanie seniorów w dobrej sprawności psychofizycznej i zaspokojenie potrzeb ludzi starszych. Takie placówki są szczególnie ważne po pandemii, kiedy to ludzie byli izolowani. Bali się wychodzić i kontaktować z innymi osobami nie chcąc narażać się i swoich bliskich na choroby. Styczeń zaczęliśmy od codziennych ćwiczeń w sali kinezoterapii. Utrzymanie sprawności fizycznej seniorów jest niezmiernie ważne, bowiem zajęcia ruchowe poprawiają odporność. Nasza placówka dzięki Kierownikowi Ośrodka Pomocy Społecznej zakupiła sprzęt do rehabilitacji. Różnego rodzaju lampy czy lasery obsługiwane przez fizjoterapeutę poprawiają samopoczucie seniorów. Nastrój poprawiamy naszym podopiecznych, również uczestnicząc w różnych działaniach podejmowanych przez np. Stowarzyszenie Aktywnych Pań z Załuża. Tak było podczas występu Pań w Domu Kultury, gdzie wspólnie śpiewaliśmy kolędy i mieliśmy przyjemność oglądać Jasełka. 20 stycznia seniorzy mieli możliwość poprawienia sobie nastroju oglądając komedię Kogiel Mogiel 4 w Ostrołęckim kinie. Oczywiście nie zabrakło w styczniu warsztatów kulinarnych, które są uwielbiane przez seniorów. Faworki, oponki czy tradycyjne pępuchy kusiły nie jedną osobę wspaniałym zapachem.

LUTY

Miesiąc luty seniorzy rozpoczęli słodkim akcentem. Z ogromnym entuzjazmem uczestniczyli w zajęciach kulinarnych, jakimi były wypieki paczków i słodkich bez. Takie zajęcia są treningiem pamięci i sprawności manualnej dłoni. Pamięć poprawiamy także podczas warsztatów teatralnych. Ćwiczymy nasze role, następnie seniorzy ukazali się jak prawdziwi aktorzy podczas nagrania nowej wersji Smerfów, bajki z ich dzieciństwa. Film z nagraniem został udostępniony za pośrednictwem Facebook i cieszył się ogromną popularnością, natomiast aktorzy zebrali mnóstwo pochwał i braw. W lutym obchodziliśmy święto zakochanych, z tej okazji seniorzy stworzyli ogromne czerwone serce z imieniem każdego uczestnika. Warsztaty plastyczne to kolejne zajęcia poprawiające sprawność dłoni. Samodzielnie wykonane maski karnawałowe zdobywają uznanie odwiedzających nas gości i dają ogromną satysfakcję po wykonaniu własnoręcznie takich ozdób. Takie zajęcia poprawiają pamięć i rozwijają nowe zainteresowania. Dają możliwość samorealizacji, odkrywania nowych zainteresowań i pasji.

MARZEC

Początek marca był wyjątkowy dla seniorów. Wróciliśmy do tradycji. Z tej okazji wszyscy seniorzy przebiali się i z uśmiechem na twarzy i dystansem do samego siebie zorganizowaliśmy Zapusty. Było dużo śmiechu, dzięki któremu zapomnieliśmy o troskach dnia codziennego. W szczególności o sytuacji jaka ma miejsce u naszych sąsiadów z Ukrainy. Panująca tam wojna przysparza trosk na twarzach seniorów przypominając lata z dzieciństwa i wojnę w naszej ojczyźnie. Staramy się odwrócić myśli od tych wydarzeń koncentrując się na zajęciach plastycznych, kulinarnych czy poprawiających pamięć. Często wychodzimy na spacerzy uliczkami naszego pięknego miasta szukając oznak wiosny, która daje nadzieję na lepsze jutro, ponieważ o tej porze roku wszystko budzi się do życia.

Pobudzanie aktywności twórczej seniorów jest bardzo ważne. Podopieczni z przyjemnością uczestniczyli w warsztatach plastycznych, tworzenia wiosennych kwiatów. Wykonane prace pięknie ozdobiły stoły w sali głównej. Takie warsztaty to nauka spędzania aktywnie wolnego czasu. Rękodzieła naszych seniorów budzą zachwyt, szczególnie te wykonane na szydełku, w tym przypadku wielkanocne żółciutki kurczaczki.

W marcu nie zapominamy oczywiście o bardzo ważnym święcie Dniu Kobiet, który wspólnie z Panią Moniką Dzierzgowską Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej świętowaliśmy na uroczystym obiedzie w Zajeździe „Kurpianka”.

KWIECIEŃ

Stałymi zajęciami, w których seniorzy chętniej biorą udział są warsztaty plastyczne. Takie zajęcia poprawiają motorykę małą, co w przypadku seniorów jest bardzo ważne, aby ich dłonie cieszyły się jak najdłużej sprawnością. Większość podopiecznych mieszkają sami i muszą po opuszczeniu naszej palcówki radzić sobie sami w domach. W tym miesiącu seniorzy wykonywali kurczaki z wełny, kwiaty z bibuły, papugi metodą quilling. Jest to fantastyczna metoda plastyczna, bo wykorzystuje głównie pracę kciuka i palca wskazującego, czyli doskonali chwyt pęsetkowy, wymaga stałej kontroli napięcia mięśni palców oraz ćwiczy cierpliwość i wytrwałość. W kwietniu wspólnie z dziećmi z samorządowego przedszkola w Różanie seniorzy brali udział w warsztatach tworzenia palm wielkanocnych. Każde z dzieci wyszło z przepiękną palemką, a seniorzy byli z siebie bardzo dumni, widząc jak wiele radości takie zajęcia dały im i dzieciom. Ze względu na sprzyjającą pogodę, rozpoczęliśmy pracę w ogrodzie, porządkowanie, przesadzanie kwiatów i nasadzanie nowych.

MAJ

Maj był intensywny dla naszych podopiecznych. Rozpoczął się konkursem kulinarnym „Wiosenne Sałatki”. Był to trochę stresujący konkurs, bowiem w jury zasiadali zacy goście przedstawiciele Urzędu Gminy z Panem Burmistrzem Piotrem Świdorskim.

5 maja seniorzy wyjechali na wycieczkę integracyjną do Warszawy. Mogli skorzystać z warsztatów czekoladowych w Wedlu, gdzie dekorowali torciki popijając gorącą czekoladą. Następnie wybrali się do Centrum Kopernika, na Starówkę po czym zakończyli kulturalnie wyjazd oglądając spektakl w Teatrze Kamienica. 10 maja w Dziennym Domu „Senior +” odbyło się szkolenie z udzielania pierwszej pomocy prowadzone przez ratowników Komendy Powiatowej Straży Pożarnej w Makowie Mazowieckim. Wszyscy mieli możliwość obejrzenia z bliska wozu strażackiego.

Seniorzy cyklicznie korzystają z zajęć z psychologiem. W tym miesiącu tematem wiodącym były umiejętności społeczne, skuteczna komunikacja, rozwiązywanie konfliktów, radzenie sobie ze złością, dbanie o swój wizerunek oraz zachęcanie do współpracy w grupie.

Wszyscy chętnie pracują w ogrodzie. Korzystając z doświadczenia, samodzielnie zaprojektowali i wykonali kwietnik przed wejściem do Dziennego Domu. Nasadzone zostały róże oraz krzewy ozdobne. Nasz ogród pięknieje, dzięki wspólnej pracy. Tak jak nasze dusze, dzięki wspólnej modlitwie majowej. Korzystając ze sprzyjającej aury często wychodzimy modlić się na Panny Marii Górkę. 24 maja naszą wspólną modlitwę wspaniali goście uświetnili siostry zakonne z naszej parafii. Dopełnieniem majowych modlitw było uczestnictwo jako obserwatorzy w Festiwalu Piosenki Religijnej w Goworowskim kościele 26 maja. Nie zapominamy o ulubionych warsztatach kulinarnych tworząc lodowe desery czy sałatki warzywne.

CZERWIEC

Czerwiec okazał się miesiącem seniorów dla dzieci. Z ogromną przyjemnością podopieczni DD uczestniczą w każdej inicjatywie dla młodszych. Specjalnie dla nich z dystansem do samego siebie przebrali się aby 1 czerwca złożyć życzenia z okazji Dnia Dziecka. Pomagali także w zajęciach sensorycznych dla dzieci z gminy Różan z wykorzystaniem produktów spożywczych zorganizowanych w naszym domu przez Kierownika OPS w Różanie Panią Monikę Dzierzgowską, a prowadzonych przez panią Sylwię Kuligowską. Kolejna inicjatywa to spotkanie z dziećmi z klas pierwszych w naszym ogrodzie z okazji Tygodnia Czytania Dzieciom w współpracy z Publiczną Biblioteką w Różanie.

Każdy z uczestników obchodzi uroczyste swoje imieniny. Seniorzy z pomocą opiekunów prowadzą kronikę, w której są odnotowywane ważniejsze wydarzenia z pracy Domu, udokumentowane fotografiami i wycinkami z gazet.

W ramach warsztatów kulinarnych seniorzy przygotowali owocowe szaleństwa z malin, wszyscy chętnie degustowali słodkie potrawy. Nie zapominali jednocześnie o ruchu i często wychodzili na spacer i ćwiczenia w ogrodzie wykorzystując kijki nordic walking.

Na stałe w naszym kalendarzu czerwcowym wpisały się warsztaty plastyczne tworzenia wianków na ostatni Nieszpór oraz prace nad wiankiem z okazji wigilii Świętego Jana, który następnie wspólnie zostaje puszczony w rzece Narwi. W naszym domu nie ma miejsca na nudę. Wspólne prace, rozmowy, spotkania zbliżają ludzi do siebie. Gdy chcemy się wyciszyć i spędzić trochę czasu w ciszy zawsze pomagają kolorowanki antystresowe.

LIPIEC

W gronie znajomych seniorzy, miło spędzają czas na rozmowach, śpiewie, wspólnych grach i zabawach, opowiadaniu dowcipów. Częste spacery i odpoczynek na świeżym powietrzu służą każdemu. Aktywny senior to szczęśliwy senior. W związku z ciepłą aurą czas na lody, to to co lubimy najbardziej, kawa z takim deserem w naszej altance smakuje najlepiej na świecie. Nie zapominamy oczywiście cały czas o dalszych pracach w ogrodzie i ćwiczeniach naszych obolałych dłoni. W ramach warsztatów plastycznych wszyscy podopieczni tworzyli kartki, które zostały wysłane podczas wycieczki z Inowrocławia i Ciechocinka do naszej kierowniczkii. W dniu 20 lipca podopieczni DD wybrali się na wycieczkę do Augustowa z piosenką na ustach „Beata z Albatrosa”. To był wspaniale spędzony czas. Będzie co wspominać rejs statkiem Szlakiem Papieskim do Studzienicznej, zwiedzanie Muzeum Jana Pawła II czy Klasztor Wigry.

SIERPIEŃ

Drugi miesiąc wakacji uczestnicy dziennego domu spędzali bardzo aktywnie. Ćwiczyli nie tylko fizycznie, ale także pamięć i abstrakcyjne myślenie na kartach pracy. 5 sierpnia po warsztatach kulinarnych seniorzy wyszli na ulice naszego miasta i częstowali świeżo upieczonym, chlebem ze smalczykiem. „Akcja degustacja” wyszła wspaniale i podobała się mieszkańcom Różana, prosili o więcej tak smacznych inicjatyw. Wspólne grillowanie na świeżym powietrzu poprawia nastrój i daje siłę na kolejne dni, a słodkie wypieki poprawiają nastrój.

W dniu 29 sierpnia seniorzy wyjechali na wycieczkę integracyjną którego mottem „Zdrowie najważniejsze”. Plan był bardzo napięty, ale każdy dała radę. Odwiedziliśmy między innymi Krzyż Popiełuszki, Włocławek, Ciechocinek i najważniejsze chwilę wytchnienia dało nam wdychanie zdrowych solanek w Inowrocławiu. Nasz wyjazd zakończyło zwiedzanie Mysiej wieży w Kruszwicy, gdzie dowiedzieliśmy się wielu ciekawych legend związanych z historia tego miejsca. Wszystko dzięki naszemu przewodnikowi markowi Niewiadomskiemu, nauczycielowi historii, który w ciekawy sposób z dużą dawką śmiechu przekazał nam informacje dotyczące zwiedzanych miejsc. Na pewno jeszcze wrócimy w te piękne miejsca.

WRZESIEŃ

Docenianie dorobku osób starszych, wyzwalanie pozytywnych uczuć emocjonalnych, okazywanie przydatności i znaczenia w środowisku, podtrzymywanie sprawności psychofizycznej poprzez rozmowy, porady, terapię zajęciową, a także zajęcia ruchowe powodują, że seniorzy czują się w Dziennym Domu bardzo dobrze i chętnie uczestniczą w zajęciach. Każdy pokazuje swoje najlepsze strony, dzięki czemu możemy uczyć się nowych rzeczy, takich jak nauka gry na akordeonie prowadzone przez seniorkę Panią Jadzię; pieczenia słodkości przez Panią Adelę.

Nigdy w naszym Domu nie zapominamy o kulturze i bezpieczeństwie. W dniu 13 września spotkaliśmy nasi uczestnicy spotkali się z dzielnicowym Różana Tomaszem Strzałkowskim, który podpowiadała jak nie stać się ofiarą przestępstwa np. na wnuczka. Kolejnego dnia odbyło się narodowe czytanie „Ballady i romanse” z pracownikami Publicznej Biblioteki w Różanie. Swoją obecnością i aktywnym udziałem w czytaniu zaszczycił nas: Burmistrz Gminy Różan Piotr Świdorski i Kierownik OPS - u Monika Dzierzgowska i Pani Katarzyna Borajkiewicz nauczycielka z Publicznej Szkoły Podstawowej w Różanie. W dniu 28 września uczestnicy Dziennego Domu, po intensywnych próbach, mieli możliwość zaprezentowania swojego autorskiego kabaretu na Senioraliach, które odbyły się na Stadionie Narodowym w Warszawie. Takie spotkania sprzyjają nawiązywaniu nowych znajomości z uczestnikami innych placówek, zdobywaniu nowych ciekawych informacji na różne interesujące tematy i prezentacje twórczości seniorów.

Wrzesień to intensywny okres związany z warsztatami teatralnymi, nie tylko prezentacja na wyjazd na coroczne senioralia zobowiązuje. Cały czas ćwiczymy, śpiewamy i tworzymy coś nowego. Na kolejny bal seniora organizowany przez nasz DD, gdzie zawsze dajemy z siebie wszystko, aby zaprezentować się z jak najlepszej strony.

PAŹDZIERNIK

Koniec września był wyjątkowo intensywny. Poświęcili dużo czasu na przygotowywanie III Balu Karnawałowego dla Seniorów z gminy Różan, który odbył się 1 października, we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Upowszechniania Kultury. W związku z tą uroczystością seniorzy, przygotowali część artystyczną. Piekli również słodkości, które były przeznaczone dla wszystkich gości. W balu uczestniczyło 70-ciu seniorów z gminy Różan oraz goście z innych miejscowości.

Miesiąc październik to dla seniorów bardzo ważny okres, ponieważ wiąże się z modlitwą różańcową, która była odprawiana codziennie po posiłku. Uczestnicy DD 14.10.2022 r. brali udział w szkoleniu w ramach akcji „Bezpieczna Polska” na temat przeciwdziałania przestępczości na seniorach. W związku z zajęciami plastycznymi została przygotowana wystawa z darów jesieni np. własnoręcznie wykonane róże z liści dębu czy jesienne kapelusze przygotowane na występ dla dzieci. Przedstawienie dla przedszkolaków z Samorządowego

Przedszkole w Różanie odbyło się 20 października nawiązywała do tej pory roku. Seniorzy wykonali piosenki i przedstawili w formie teatryku wiersz pt. „Na straganie” Jana Brzechwy. W gronie znajomych seniorzy miło spędzają czas na rozmowach, śpiewie, wspólnych grach i zabawach czy turniejach szachowych i karcianych. Częste warsztaty czy wyjazdy na grzybobranie do lasu nie pozwalają na nudę i myślenie o kłopotach. Nie zapominamy nigdy o innych potrzebujących, dlatego z chęcią seniorzy uczestniczyli w Ogólnopolskiej akcji „Pompujemy dla Frania”.

W związku ze zbliżającym się Świętem Zmarłych uczestnicy Dziennego Domu wykonywali jak co roku wiązanki na groby, z którymi 28 października wybrali się na cmentarz parafialny w Różanie. Kompozycje złożyli na grobie nieznanego żołnierza i nagrobkach zmarłych uczestników.

Ogromnym przeżyciem dla naszych seniorów był wyjazd 30 października na koncert ich ulubionej wokalistki Teresy Wernej do Łomży.

LISTOPAD

Dzienny Dom „Senior+” przyczynia się do poprawy jakości życia osób starszych, przeciwdziała uczuciu osamotnienia, izolacji społecznej, umożliwia spędzanie wolnego czasu wśród rówieśników, a jednocześnie daje możliwość wykazania się swoimi zdolnościami i umiejętnościami. Zajęcia mają na celu podniesienie aktywności fizycznej i psychicznej seniorów. Umożliwiają to częste warsztaty, takie jak: muzyczne, warsztaty z psychologiem o emocjach i uczuciach czy te podstawowe plastyczne. Wszystkie poprawiają jakość życia naszych różańskich seniorów, mobilizują do dalszej ciężkiej i aktywnej pracy. Świadomość, że inni podziwiają to co robią daje wiele satysfakcji. Niby proste jest zrobienie bałwana z drewna, miseczki z gliny do momentu, aż samemu tego się nie zacznie wykonywać. Widać wtedy ile trudu wszyscy seniorzy wkładają w swoje rękodzieła.

W dniu 14 listopada uczestnicy spotkali się z dziećmi z PS w Różanie, którzy nigdy wraz z Panią przedszkolankami nie zapomnianą o osobach starszych. Seniorzy zostali obdarowani wspianymi słoneczkami z życzeniami zdrowi na kolejne lata.

GRUDZIEŃ

Grudzień to czas świąteczny. W tle zajęć plastycznych z tworzenia Mikołajów z drewna, wełny czy gwiazd z papieru, słysząc było kolędy i śpiew, który naszym uczestnikom towarzyszy każdego dnia, w każdym miesiącu. Nawet podczas gotowania słysząc pastorałki z dawnych lat.

W dniu 6 grudnia seniorzy wręczali sobie prezenty niespodzianki z okazji Mikołajek. Natomiast 7 mogli wspólnie z dziećmi z PS w Różanie dekorować pierniki, których zapach korzennych przypraw wprowadzał wszystkich w świąteczny nastrój. Następnego dnia z dziećmi z Niepublicznego Przedszkola Językowego „Buen Camino” zaśpiewaliśmy kolędy.

Wielkimi krokami zbliżają się Święta Bożego Narodzenia i nasza kolejna wspólna wigilia. Uczestnicy Dziennego Domu przygotowywali potrawy wigilijne, kapustą z grzybami pachniało w całym budynku. Pierogi, sałatki śledziowe, makowce królowały na stołach. Na kolację 16 grudnia zostali zaproszeni goście, którzy mogli obejrzeć Jasełka w wykonaniu podopiecznych DD. Razem dzieliliśmy się opłatkiem i składaliśmy życzenia.

19 grudnia Kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej zaprosiła uczestników na Wigilię Gminną, która odbyła się w Gminnym Ośrodku Upowszechniania Kultury. Tam również seniorzy zaprezentowali krótką inscenizację i zebrali gromkie brawa i ogrom pochwał za swój wkład wniesiony w to spotkanie.

Na koniec roku w naszym domu zorganizowaliśmy huczny Sylwester zostawiając wszystkie troski w starym roku, życząc sobie zdrowia i uśmiechu każdego dnia w Nowym 2023 roku.

Sporządziła:

Agnieszka Napiórkowska

Anna Samsel

Kierownik
Ośrodka Pomocy Społecznej
w Różaniec

Monika Dzieczkaowska

